

Wegweiser für Menschen mit psychischen Erkrankungen

im Landkreis Emsland



Emsland 

Herausgeber:
Landkreis Emsland / Sozialpsychiatrischer Verbund des Landkreises Emsland
Alle Rechte vorbehalten
2. Auflage 2018



**Sehr geehrte Damen
und Herren,
liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger
im Landkreis Emsland,**

psychosoziale Problemstellungen kommen überall vor. Wichtig dabei ist, dass frühzeitig Hilfen aufgesucht werden.

Ich bin daher sehr erfreut, dass ich Ihnen den aktualisierten Wegweiser für Menschen mit psychischen Erkrankungen im Landkreis Emsland präsentieren kann. Der Wegweiser soll Ihnen einen Überblick und Orientierung über die vielfältigen Hilfsangebote in unterschiedlichen Bereichen im Landkreis Emsland geben. Er soll die Suche nach dem im Einzelfall passenden Ansprechpartner erleichtern.

Der Wegweiser richtet sich nicht nur an Betroffene und deren Angehörige, sondern auch an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der jeweiligen Einrichtungen und Angebote.

Im Namen des Sozialpsychiatrischen Verbundes wünsche ich, dass dieser Beratungsführer eine wichtige Hilfe und Unterstützung für die Betroffenen leistet.

Ihr

Reinhard Winter, Landrat

Inhalt

Medizinische Versorgung _____	6
1.1 Stationäre Versorgung	
1.2 Teilstationäre Versorgung	
1.3 Ambulante Versorgung / Fachärzte / Psychotherapeuten	
Beratungsangebote _____	27
2.1 Beratungsstellen	
2.2 Suchtberatung	
2.3 Demenzberatung	
Wohnen und tagesstrukturierende Hilfen _____	40
3.1 Team Bedarfsermittlung / Hilfeplanung	
3.2 Ambulante Wohnbetreuung in eigener Wohnung	
3.3 Stationäre Wohneinrichtungen	
3.4 Tagesstätten	
Arbeit und Beschäftigung _____	58
Freizeit- und Gruppenangebote _____	66
5.1 Selbsthilfegruppen	
5.2 Offene Angebote	
Gesetzliche Betreuungen _____	75
6.1 Betreuungsstelle	
6.2 Betreuungsvereine	
Aufnahme in den Beratungsführer / Musterformular / Änderungswünsche _____	83

Medizinische Versorgung



1.1 Stationäre Versorgung

St. Vinzenz Hospital in Haselünne, Psychiatrie

Die Abteilung für Psychiatrie besteht aus insgesamt drei allgemein-psychiatrischen Stationen sowie einer Station für Abhängigkeitserkrankte mit jeweils 20 Betten.

Eine Station wird als sogenannte „geschützte“ Station grundsätzlich geschlossen geführt. Bis auf die Tatsache, dass die Zugangstür zur Station verschlossen ist, unterscheidet sich diese Station strukturell und inhaltlich in keiner Weise von den anderen Stationen.

Die Abteilung für Psychiatrie am St.-Vinzenz-Hospital, unter der ärztlichen Leitung von Dr. med. Gregory M. Hecht, behandelt alle psychischen Störungen des Erwachsenenalters. Dies geschieht nach Erstellung individueller Behandlungspläne in kompetenter Weise und nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Ein hoch qualifiziertes, interdisziplinär besetztes therapeutisches Team steht dafür zur Verfügung.

Leistungsspektrum

Behandelte Erkrankungen:

- Depressionen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Bipolare Störungen
- Anpassungsstörungen
- Psychosomatische Störungen
- Essstörungen
- Abhängigkeitserkrankungen
- Psychosen
- Schizophrene Störungen
- Demenzerkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen

Diagnostik

- zielgerichtete apparative Diagnostik
- differenzierte Testdiagnostik

Behandlungsangebote

- Medikamentöse Therapie
- Psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflege
- Sozio- und Milieuthherapie
- Spezifische suchtmmedizinische Behandlung
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Psychotherapie (Einzeltherapie und Gruppentherapie)
- Physiotherapie
- Ernährungsmedizinische Beratung
- Kognitives computergestütztes Training

Des Weiteren werden verschiedene therapeutische Gruppen angeboten, wie z. B. Entspannungsgruppen (PME), Ernährungsgruppen, Gruppentraining sozialer Kompetenzen, Psychoedukationsgruppen für Psychosen und Depressionen, Außen-/Aktivitätsgruppen, Gestaltungsgruppen, etc.

Adresse: **St. Vinzenz Hospital Haselünne GmbH**
Hammer Straße 9
49740 Haselünne

Ansprechpartner: Frau Wahmes, Sekretariat
Herr Dr. med. Gregory M.Hecht, Chefarzt

Telefon: 05961 503-3400
Telefax: 05961 503-3409
E-Mail: info@krankenhaus-haseluenne.de
Internet: www.krankenhaus-haseluenne.de

Erreichbarkeit: **24 Stunden unter Telefon: 05961 503-0**

Träger: Niels-Stensen-Kliniken

1.1 Stationäre Versorgung

AMEOS Klinikum in Osnabrück, Psychiatrie

Allgemeine Psychiatrie

In den Funktionsbereichen für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie werden Patienten behandelt, die an psychischen Störungen, wie Psychosen, Depressionen, Angsterkrankungen, Konflikt- und Belastungsreaktionen, Essstörungen oder Persönlichkeitsstörungen leiden.

Spezielle Therapieangebote bestehen für Patienten mit depressiven und psychosomatischen Störungen, mit Angst- und Zwangserkrankungen, mit der Doppeldiagnose „Psychose und Sucht“ sowie mit speziellen Persönlichkeitsstörungen (z.B. Borderlinestörung, ADHS und Posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS)). Ein weiteres spezielles Angebot ist die Diagnostik und Behandlung von Menschen mit einer geistigen Behinderung, die gleichzeitig an einer psychischen Störung leiden.

Neben den stationären Behandlungsplätzen stehen tagesklinische und ambulante Angebote zur Verfügung.

Suchtmedizinisches Zentrum

Im Suchtmedizinischen Zentrum werden Patienten mit Abhängigkeitserkrankungen behandelt.

Bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten und illegalen Drogen bieten wir eine auf die individuellen Bedürfnisse der Patienten zugeschnittene qualifizierte Entgiftungsbehandlung an. Gegebenenfalls kann auch die Einstellung auf ein Substitutionsmittel (Methadon/Subutex, etc.) erfolgen. Behandelt werden auch Patienten mit sogenannten nicht stoffgebundenen Süchten (z.B. Spielsucht).

Daneben werden begleitende oder zugrunde liegende andere psychiatrische Erkrankungen ausführlich diagnostiziert und entsprechend psychiatrisch-psychotherapeutisch behandelt.

Eine Tagesklinik und eine Ambulanz ergänzen das stationäre Therapieangebot.

Gerontopsychiatrisches Zentrum

Im Gerontopsychiatrischen Zentrum werden Patienten ab dem 65. Lebensjahr behandelt, die an psychischen Störungen erkranken.

Hierzu zählen dementielle Prozesse, depressive Störungen, organisch begründbare Psychosen, Schizophrenien, schizoaffektive Störungen, wahnhaftige Störungen, Abhängigkeitserkrankungen sowie Angststörungen und Belastungsreaktionen. Umfassende psychiatrische, aber auch somatische Diagnostik, mehrdimensionale Behandlung, die besondere Förderung kognitiver Leistungen und der sozialen sowie der Alltagskompetenzen älterer Menschen kennzeichnen das Konzept der Abteilung.

Beratungsmöglichkeiten, tagesklinische und ambulante Behandlung im Rahmen der Institutsambulanz vervollständigen das breite Angebot.

Adresse: **AMEOS Klinikum Osnabrück**
Knollstraße 31
49088 Osnabrück

Leitung: Herr Ralph Ehring - Krankenhausdirektor
Herr Prof. Dr. Bernhard Croissant M.A.
– Ärztlicher Direktor
Herr Manfred Timm - Pflegedirektor

Telefon: 0541 313-0, Zentrale

 Allgemeine Psychiatrie
0541 313-134, Zentrale Aufnahme

 Suchtmedizinisches Zentrum
0541 313-400, Aufnahmeärztin/- arzt

 Gerontopsychiatrisches Zentrum
0541 313-600, Aufnahmeärztin/- arzt

Telefax: 0541 313-209
E-Mail: info@osnabrueck.ameos.de
Internet: www.ameos.eu/osnabrueck

Träger: AMEOS Krankenhausgesellschaft
Niedersachsen mbH

Erreichbarkeit:

In Osnabrück fahren Sie in Richtung Zentrum, bis sie den Wall erreichen. Hier fahren Sie zum Erich-Maria-Remarque-Ring und biegen von diesem in den Nonnenpfad (Bahnunterführung) ab. Von dort aus folgen Sie bitte den Hinweisschildern „AMEOS Klinikum“.

Mit Bus und Bahn erreichen Sie uns ab Hauptbahnhof oder Innenstadt (Neu-
markt) mit der Stadtbuslinie 3 (31, 32, und 33) Richtung Dodesheide, bzw.
Nettebad, Haltestelle: „Klinikum Gertrudenberg“. Eine detaillierte Anfahrts-
beschreibung finden Sie unter: www.ameos.eu/osnabrück

1.1 Stationäre Versorgung

AMEOS Klinikum in Osnabrück, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Mit unserem Behandlungsangebot richten wir uns an Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen, Störungsbildern also, bei denen den engen wechselseitigen Beziehungen von Körper und Seele eine besondere Bedeutung zukommt.

Wir erarbeiten gemeinsam mit dem Patienten eine nachhaltige Motivation, hilfreiches Verhalten zu fördern und ungesundes aufzugeben. Leidensdruck und Veränderungsbereitschaft, aber auch vorhandene Ressourcen wollen wir gemeinsam nutzen, um realistische Therapieziele zu benennen und Wege dorthin zu erkunden. Wir behandeln nach entsprechend vorausgegangener Diagnostik Menschen mit:

- Essstörungen (z.B. Anorexia nervosa, Bulimia nervosa)
- Chronischen Schmerzzuständen
- Somatoformen Störungen
- Chronischen körperlichen Erkrankungen (diese ziehen oft psychische Belastungen mit sich)
- Dissoziativen Störungen (Konversionsstörungen)
- Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen
- Angsterkrankungen
- Depressiven Störungen
- Erschöpfungssyndromen
- Sexuelle Funktions- und Identitätsstörungen

Hinzu kommen zahlreiche weitere Störungsbilder mit Überlappung häufig zu psychiatrischen oder unterschiedlichsten somatischen Erkrankungen.

Adresse: **AMEOS Klinikum Osnabrück**
Knollstr. 31
49088 Osnabrück

Leitung: Herr Ralph Ehring - Krankenhausdirektor
Herr Prof. Dr. Bernhard Croissant M.A.
– Ärztlicher Direktor
Herr Manfred Timm - Pflegedirektor

Telefon: 0541 313-0, Zentrale

0541 313-704, Klinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie

Telefax: 0541 313-209
E-Mail: info@osnabrueck.ameos.de
Internet: www.ameos.eu/osnabrueck

Träger: AMEOS Krankenhausgesellschaft
Niedersachsen mbH

Erreichbarkeit:

In Osnabrück fahren Sie in Richtung Zentrum, bis sie den Wall erreichen. Hier fahren Sie zum Erich-Maria-Remarque-Ring und biegen von diesem in den Nonnenpfad (Bahnunterführung) ab. Von dort aus folgen Sie bitte den Hinweisschildern „AMEOS Klinikum“.

Mit Bus und Bahn erreichen Sie uns ab Hauptbahnhof oder Innenstadt (Neu- markt) mit der Stadtbuslinie3 (31, 32, und 33) Richtung Dodesheide, bzw. Nettebad, Haltestelle: „Klinikum Gertrudenberg“.

Eine detaillierte Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter:
www.ameos.eu/osnabrueck



1.1 Stationäre Versorgung

Fachklinik Hase-Ems in Haselünne

In der Fachklinik Hase-Ems werden Leistungen zur medizinischen Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen für volljährige männliche und weibliche Rehabilitanden durchgeführt. Es erfolgt eine differenzierte Entwöhnungsbehandlung zur Wiedererlangung der beruflichen und gesellschaftlichen Teilhabe. Entsprechend der Konzeption werden Alkoholabhängigkeit und andere stoffgebundene Abhängigkeiten sowie Glücksspielabhängigkeit integriert behandelt. Eine Behandlung kann auch unter Substitution erfolgen.

Adresse: Fachklinik Hase-Ems
Hammer Straße 29
49740 Haselünne

Ansprechpartner: Herr Frank Balmann

Leitung: Frau Claudia Westermann

Medizinische Leitung: Frau Dr. Stefanie Houchangnia

Telefon: 05961 2002-0
Telefax: 05961 2002-188
E-Mail: info@fachklinik-hase-ems.de
Internet: www.fachklinik-hase-ems.de

Erreichbarkeit:
über die Telefonzentrale, ansonsten während der üblichen Dienstzeiten.
Die Klinik ist 24 Std. hauptamtlich besetzt.

Träger: Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V.



1.2 Teilstationäre Versorgung

Tagesklinik des St. Vinzenz Hospital in Haselünne

Das Angebot der Tagesklinik richtet sich einerseits an Patienten, bei denen eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, andererseits aber auch an Patienten, bei denen es primär darum geht, eine stationäre Behandlung zu verhindern bzw. zu verkürzen. Die durchschnittliche Behandlungsdauer liegt bei etwa 6 Wochen.

Mit Hilfe einer eingehenden medizinisch-psychiatrischen und psychologischen Diagnostik wird gemeinsam mit dem Patienten ein individuell gestalteter Behandlungsplan erarbeitet.

Das Angebot und die Struktur einer Tagesklinik ist auf der anderen Seite nicht geeignet für Patienten mit (akuter) Selbsttötungsgefährdung, stoffgebundenen Suchterkrankungen (Alkohol/Drogen), dementiellen Erkrankungen, akuten Psychosen, geistigen Behinderungen oder akuten körperlichen Erkrankungen.

Die Therapieangebote

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Sozio- und Milieuthherapie
- Medikamentöse Behandlung
- Sozialpädagogische Beratung und Begleitung
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Entspannungsgruppen (PME)
- Bewegungs- und Psychotherapie
- Literaturgruppe
- Ernährungsgruppe
- Außenaktivitäten und Freizeitgestaltung
- Haushaltstraining
- Depressionsbewältigungsgruppe
- Psychosegruppe (auch für Angehörige)
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Kognitives computergestütztes Training
- Angehörigengespräche
- Seelsorgerische Gruppe

Das Behandlungsteam

Ebenso wie im stationären Bereich erfolgt auch die Behandlung in der Tagesklinik durch ein Team, das sich aus verschiedenen Berufsgruppen zusammensetzt (Ärzte, Psychologen, Ergotherapeuten, Kunsttherapeuten, Sozialpädagogen, Krankenpflegekräften und Seelsorger).

Adresse: **St. Vinzenz-Hospital Haselünne**
Psychiatrische Tagesklinik
Molkereistraße 16
(Postanschrift Hammerstr. 9)
49740 Haselünne

Ansprechpartner: Frau von Garrel, Sekretariat
Herr Dr. med. Gregory M. Hecht, Chefarzt

Telefon: 05961 503-2211
Telefax: 05961 503-3409
E-Mail: tagesklinik@krankenhaus-haseluenne.de
Internet: www.krankenhaus-haseluenne.de

Erreichbarkeit. Mo.–Do.: 8:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Fr.: 8:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Träger: Niels-Stensen-Kliniken

1.2 Teilstationäre Versorgung

Tagesklinik AMEOS Klinikum in Osnabrück

Die Tageskliniken sind teilstationäre Einrichtungen zur Behandlung psychischer Erkrankungen. Das AMEOS Klinikum Osnabrück bietet folgende Tageskliniken:

Allgemein-psychiatrische Tagesklinik für psychisch erkrankte Patienten Behandlungsschwerpunkte:

- Depressive Störungen
- Psychotische Erkrankungen
- Manisch-depressive Erkrankungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Reaktionen auf schwere Belastungen sowie Anpassungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Gerontopsychiatrische Tagesklinik für gerontopsychiatrisch erkrankte Patienten

Die Gerontopsychiatrische Tagesklinik will bei akut psychisch erkrankten älteren Menschen einen

- vollstationären Aufenthalt vermeiden, bzw. abkürzen helfen,
- ein Fortschreiten des Krankheitsbildes verhindern,
- die Wiedereingliederung in den häuslichen Bereich nach längerem vollstationärem Aufenthalt erleichtern.

Durch eine klare Tagesstrukturierung mit individuell angepassten Therapieangeboten soll größtmögliche Selbstständigkeit in der gewohnten häuslichen Umgebung erreicht und erhalten werden.

Die Tagesklinik Sucht für Suchterkrankte

Das Team der Tagesklinik Sucht hat sich spezialisiert auf die Behandlung von:

- Patienten im frühen Stadium der Suchterkrankung, die eine Stigmatisierung als Suchtkranke fürchten, die Diagnose abwehren und eine vollstationäre Behandlung ablehnen.
- Patienten mit leichten bis mittelschweren Entzugssyndromen bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit oder Abhängigkeit von illegalen Drogen.

- Chronisch Suchtkranken, bei denen eine Frühintervention im Rahmen eines Rückfalls notwendig wird.
- Patienten, die sich nach einer vollstationären Behandlung soweit erholt haben, dass eine teilstationäre Weiterbetreuung möglich wurde, eine ambulante Therapie aber noch nicht sinnvoll ist.

Die Behandlung in den Tageskliniken erfolgt durch ein Team aus Ärzten, Psychologen, Gesundheits- und Krankenpflegern, Sozialpädagogen, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten sowie Körper- und Physiotherapeuten.

Die Patienten der Tagesklinik können alle diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten des Krankenhauses nutzen.

Sie kommen morgens um 08:00 Uhr und verbringen den Tag mit einem individuellen Behandlungsprogramm. Am Nachmittag kehren die Patienten nach Hause zurück, auch an den Wochenenden.

Der Patient kann ohne den Zwischenschritt der vollstationären Behandlung direkt in die Tagesklinik aufgenommen werden, aber natürlich auch nach vollstationärer Krankenhausbehandlung diese therapeutische Möglichkeit in Anspruch nehmen.

Alle Tageskliniken verfügen über Ruhe- und Aufenthaltsräume, Speiseraum, Multifunktionsraum und Freizeitraum.

**Adresse: AMEOS Klinikum Osnabrück
Knollstraße 31
49088 Osnabrück**

Telefon: Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik: 0541 313394

Gerontopsychiatrische Tagesklinik: 0541 313600

Tagesklinik Sucht: 0541 313494

Telefax: 0541 313209

Internet: www.ameos.eu/osnabrueck

Träger: AMEOS Krankenhausgesellschaft Niedersachsen mbH



1.3 Ambulante Versorgung

Psychiatrische Institutsambulanz St. Vinzenz Hospital in Haselünne

Die PIA ist ein ambulantes Angebot der Abteilung für Psychiatrie am St.-Vinzenz-Hospital. Das Behandlungsangebot richtet sich in erster Linie an psychisch Erkrankte in akuten psychischen Krisen, die nicht oder nicht ausreichend ambulant bei Psychotherapeuten oder Psychiatern versorgt werden können.

Behandelt werden hauptsächlich:

- schwere Depressionen
- akute Überlastungsreaktionen bei Lebenskrisen
- Angst- und Zwangserkrankungen mit kompliziertem Verlauf
- Psychosen und bipolare Störungen
- Demenzen mit zusätzlichen Erkrankungen
- Suchterkrankungen mit begleitenden psychischen Störungen
- Persönlichkeitsstörungen

Darüber hinaus leistet die PIA eine Übergangsversorgung von Patienten, die aus der stationären Behandlung entlassen werden. Wir vermitteln Patienten beispielsweise in andere Betreuungs- oder Behandlungseinrichtungen, so z. B. in betreutes Wohnen oder an einen niedergelassenen Nervenarzt. Dieses Angebot richtet sich besonders an die Patienten, denen noch keine geeignete ambulante Versorgung zur Verfügung steht oder wenn Wartezeiten überbrückt werden müssen.

Die PIA ist besonders dann geeignet, wenn rasch verfügbare und intensive Hilfeleistungen benötigt werden, um ein Leben im gewohnten Umfeld führen zu können und um Krisen oder Rückfälle rechtzeitig erkennen und verhindern zu können.

Behandlungsleistungen

1. Erstellung eines Behandlungsplans
2. Medikamentöse Behandlung
3. Notfallbehandlung in Krisen
4. Therapeutische Gespräche

5. Angehörigengespräche
6. Unterstützung bei der Alltagsbewältigung

Das Team

Das therapeutische Team der Psychiatrischen Institutsambulanz besteht ähnlich wie im stationären Bereich aus Psychologen, Psychologischen Psychotherapeuten (Verhaltenstherapie / Tiefenpsychologie / Psychoanalyse), Ergotherapeuten und Pflegekräften. Auf verschiedenen Ebenen kann so, falls erforderlich oder gewünscht, eine enge Kooperation mit niedergelassenen Haus- und Fachärzten, Psychotherapeuten, anderen Kliniken, Beratungsstellen, Selbsthilfeorganisationen, Ämtern, etc. gewährleistet werden. Dies gilt natürlich und selbstverständlich auch für die Kooperation mit einzelnen Angehörigen und Angehörigenverbänden.

Kontaktaufnahme

Die PIA versteht sich als unkomplizierte Anlaufstelle, die mittels Überweisungsschein eines Haus- oder Facharztes aufgesucht werden kann.

Eine Behandlung in der PIA erfolgt nach telefonischer Terminvereinbarung. In einer Notfallsituation kann der Hausarzt auch kurzfristig einen Termin vermitteln. Die Behandlungskosten übernimmt die Krankenkasse. Hierfür ist lediglich die Vorlage der Versichertenkarte notwendig.

Adresse: **St. Vinzenz Hospital Haselünne**
 Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)
 Hammer Straße 9
 49740 Haselünne

Ansprechpartner: Frau Thater, Frau Sabelhaus, Sekretariat

Leitung: Herr Dr. med. Andreas Wilms

Telefon: 05961 503-3600
Telefax: 05961 503-3609
E-Mail: info@krankenhaus-haseluenne.de
Internet: www.krankenhaus-haseluenne.de

Träger: Niels-Stensen-Kliniken

1.3 Ambulante Versorgung

Psychiatrische Institutsambulanz AMEOS-Klinikum in Osnabrück

In der Psychiatrischen Institutsambulanz arbeiten Fachärzte, Psychologen, Sozialpädagogen, Gesundheits- und Krankenpfleger und Arzthelferinnen. Hier machen wir Patienten ein Behandlungsangebot, die wegen der Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung einer besonderen Versorgung bedürfen.

Dieses Angebot umfasst Diagnostik, ärztliche bzw. psychologische Einzel- und Gruppentherapie, medikamentöse Behandlung, Hausbesuche, Beratung, Krisenintervention, Angehörigengruppen sowie die Vermittlung von rehabilitativen und alltags-unterstützenden Hilfen.

Ein wichtiges Ziel ist die Vorbeugung von Rückfällen und die Vermeidung von erneuten stationären Aufnahmen.

Spezialangebote sind

- die Ambulanz für Suchtkranke
- die gerontopsychiatrische Ambulanz
- die Sprechstunde für Patienten mit geistiger Behinderung und psychischer Erkrankung
- die ADHS-Sprechstunde
- die Autismus-Sprechstunde

und die sexualmedizinische Sprechstunde (im Rahmen einer Ermächtigung der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen für Dr. med. Uwe Kinzel).

Darüber hinaus können wir ambulante ergotherapeutische Leistungen auf Verordnung in Form von Einzel- oder Gruppenbehandlung anbieten.

Adresse: **AMEOS Klinikum Osnabrück**
Knollstraße 31
49088 Osnabrück

Ansprechpartner: Herr Dr. med Uwe Kinzel,
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Sexualmedizin (ÄK Berlin)

Telefon: 0541 313-136 Allgemeinspsychiatrische
Institutsambulanz
0541 313-146 Suchtambulanz
0541 313-666 Gerontopsychiatrische Ambulanz

Telefax: 0541 313-129

Internet: www.ameos.eu/osnabrueck

Sprechstunden Mo.–Do.: 8:15 Uhr bis 16:30 Uhr
Fr.: 8:15 Uhr bis 15:30 Uhr
Während der Abend- und Nachtstunden, an
Wochenenden und Feiertagen ist der diensthabende
Arzt Ansprechpartner in Krisensituationen.

Träger: AMEOS Krankenhausgesellschaft
Niedersachsen mbH

Erreichbarkeit:

In Osnabrück fahren Sie in Richtung Zentrum, bis sie den Wall erreichen. Hier fahren Sie zum Erich-Maria-Remarque-Ring und biegen von diesem in den Nonnenpfad (Bahnunterführung) ab. Von dort aus folgen Sie bitte den Hinweisschildern „AMEOS Klinikum“.

Mit Bus und Bahn erreichen Sie uns ab Hauptbahnhof oder Innenstadt (Neumarkt) mit der Stadtbuslinie 3 (31, 32, und 33) Richtung Dodesheide, bzw. Nettebad, Haltestelle: „Klinikum Gertrudenberg“.

Eine detaillierte Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter: www.ameos.eu/osnabrueck

1.3 Ambulante Versorgung

Ambulante Psychiatrische Pflege in eigener Wohnung Menschen Domizil

Menschen Domizil bietet seit 2012 APP an, damit ist die Häusliche Psychiatrische Fachkrankenpflege nach SGB V §§ 37,1 und 37,2 gemeint.

Sie dient der Vermeidung und Verkürzung von psychiatrischen Krankenhausaufenthalten und der Sicherung der ambulanten ärztlichen Versorgung.

Auch hier stellen wir zu Beginn den Aufbau einer vertrauensvollen Arbeitsbeziehung in den Focus, damit folgender Schritt gelingt: In Zusammenarbeit mit dem Facharzt und dem Patienten werden aufgrund vorhandener Probleme und Ressourcen individuelle Ziele zur Stabilisierung der psychischen Gesundheit des Patienten erarbeitet und hinführend begleitet.

Darüber hinaus bieten wir die Integrierte Versorgung als Zusatzleistung der Regelversorgung an.

Die Angebote bestehen für den gesamten Landkreis Emsland.

Geschäftsführung: Frau Marion Mensen

Einrichtungsleitung: Herr Michael Reinink

Pflegedienstleitung
u. Ansprechpartnerin: Frau Kerstin Moltzen

E-Mail: marion@menschen-domizil.de
michael.reinink@menschen-domizil.de
kerstin.moltzen@menschen-domizil.de

Internet: www.menschen-domizil.de

Region Emsland Nord

Adresse: Menschen Domizil
Hauptkanal links 79-81
26871 Papenburg

Telefon: 04961 9138240
Telefax: 04961 9138242

Erreichbarkeit: Mo., Di. + Do., Fr.: 8:00 bis 12:00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten bitte auf Band sprechen.

Region Emsland Mitte

Adresse: Menschen Domizil
Deichstraße 42
49716 Meppen

Telefon: 05931 88118-73
Telefax: 05931 88118-74

Erreichbarkeit: Mo.–Fr.: 8:00 bis 12:00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten bitte auf Band sprechen.

Region Emsland Süd

Adresse: Menschen Domizil
Am Wall-Süd 14b
49808 Lingen (Ems)

Telefon: 0591 133813-92
Telefax: 0591 133813-93

Erreichbarkeit: Mo. – Fr.: 8:00 bis 12:00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten bitte auf Band sprechen.

1.3 Ambulante Versorgung

Ambulante Psychiatrische Pflege in eigener Wohnung Lotse e.V.

Die ambulante psychiatrische Pflege ist eine Leistung der Krankenkasse auf der Basis des § 132a, Abs. 2 SGB V. Der Verein Lotse erbringt die Leistung für den gesamten Landkreis Emsland.

Verordnet wird die APP für Personen, die aufgrund einer akuten psychiatrischen Erkrankung fachkundige Unterstützung benötigen.

Die Leistung wird vom Facharzt oder ggfls. vom Hausarzt verordnet und für maximal vier Monate gewährt. In diesem Zeitraum kann der Umfang der Unterstützung individuell vereinbart und angepasst werden, ganz nach dem aktuellen Bedarf. Die APP wird in Form von Hausbesuchen/persönlichen Kontakten ausgebracht.

Die Ziele der APP:

- psychiatrische Krankenhausaufenthalte verkürzen oder ganz vermeiden
- dem Betroffenen Sicherheit und Struktur bieten
- verlässliche Ansprechpartner und individuelle Unterstützung geben
- enge Zusammenarbeit mit dem behandelnden Facharzt und Unterstützung bei der Wahrnehmung therapeutischer Hilfen

Maßnahmen in der APP:

- Ausführliches Erstgespräch zur Klärung des Unterstützungsbedarfs
- Organisation und Sicherung pflegerischer, therapeutischer und sonstiger Maßnahmen
- Hilfe beim Umgang mit beeinträchtigenden Gefühlen, Wahrnehmungen und Verhaltensweisen
- Unterstützung bei der Wahrnehmung ärztlicher Maßnahmen
- Hilfe bei der Bewältigung akuter Krisen
- Regelmäßige Entlastungsgespräche
- Aktivierung und Motivation bei der Bewältigung des Alltags
- Hilfe beim Aufbau/Erhalt einer Tagesstruktur
- Beratung mit und Einbeziehung von Angehörigen/Partnern
- Kontaktaufnahme und Kooperation mit anderen Diensten und Institutionen

Adresse: **Lotse e.V.**
Herzog-Arenberg-Str. 64 a
49716 Meppen

Ansprechpartner: Herr Egbert Schäpker

Telefon: 05931 88836-123
E-Mail: egbert.schaepker@lotse-emsland.de
Internet: www.lotse-emsland.de

Erreichbarkeit: Standorte für die ambulante psychiatrische Pflege:
Landsbergstr. 12, 26871 Papenburg
Alte Haselünner Str. 7, 49808 Lingen
Herzog-Arenberg-Str. 64a, 49716 Meppen

Alle Standorte liegen zentral und sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

Träger: Lotse Verein für seelisch Erkrankte im Emsland



KVN

Kassenärztliche Vereinigung
Niedersachsen

Medizinische Versorgung

1.3 Ambulante Versorgung

Fachärzte für Psychiatrie und Neurologie für Erwachsene / Psychotherapeuten

Gemeinschaftspraxis

Herr Dr. med. Matthias Ostendorf und Herr Hermann Gerhard Bohlen

Deichstraße 20, 49716 Meppen

Telefon: 05931 599400, Telefax: 05931 599401

www.neuropraxis-meppen.de

Gemeinschaftspraxis Herr Dr. med. Christian Dickopp & Herr Stefan Oschika

Rheiner Str. 109b, 49809 Lingen

Telefon: 0591 49444, Telefax: 0591 49448

E-Mail: Christiandickopp@aol.com, Stefan.Oschika@ewetel.net

Herr Friedhelm Burfeind

Arzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

Margaretha-Meinders-Str. links 13, 26871 Papenburg

Telefon: 04961 664090, Telefax: 04961 6640929

Herr Dr. med Lothar Katzinski, Facharzt für Psychiatrie

Meppener Str. 22, 49808 Lingen

Telefon: 0591 9150990, Telefax: 0591 9150992

Gemeinschaftspraxis

Herr Dr. med Joachim Schulte und Herr Dr. med. Martin van der Ven

Marienstr. 3, 49716 Meppen

Telefon: 05931 1010, Telefax: 05931 89632

E-Mail: www.nervenarztpraxis-meppen.de

Herr Dr. med. Olufunlola Agbe-Davies

Georgstr. 51, 49809 Lingen

Telefon: 0591 59644-45, Telefax: 0591 596-46

Eine Liste mit den Psychotherapeuten in der Region erhalten Sie beim Sozialpsychiatrischen Dienst des Landkreises Emsland (S.28).

Beratungsangebote

2.1 Beratungsstellen

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst unterstützt Sie

- bei einer psychischen Erkrankung und/oder
- in einer seelischen Not- oder Krisensituation
- bei Suchtproblematiken und/oder
- nach stationär psychiatrischer Behandlung

Psychische Erkrankungen können jeden treffen und kommen immer häufiger vor. Frühzeitige Informationen über Hilfen und Behandlungsmöglichkeiten sind dabei umso wichtiger. Der Sozialpsychiatrische Dienst begleitet, berät und unterstützt sie gerne. Melden Sie sich einfach, wenn Sie aufgrund Ihrer Erkrankung Schwierigkeiten haben, den Alltag zu bewältigen. Oder wenn Sie als Angehörige/-r, Ehepartner/-in oder Freund/-in Rat und Unterstützung im Umgang mit einer/-m Erkrankten benötigen.

Wir bieten

- Einzelgespräche,
- Hausbesuche,
- Gesprächs- und Freizeitgruppen für seelisch Erkrankte,
- begleitende Hilfen und
- Hilfe zur Selbsthilfe



Unsere Beratung und Angebote sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Ansprechpartner Region Emsland Nord

Landkreis Emsland Außenstelle Aschendorf

Fachbereich Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst
Große Straße 32, 26871 Aschendorf

Frau Corinna Willenborg

SG Dörpen, SG Lathen, Gemeinde Rhede (Ems)
Telefon: 04962 501-3108, E-Mail: corinna.willenborg@emsland.de

Frau Lena Assies

SG Nordhümmling, Aschendorf, Herbrum, Tunxdorf, Nenndorf
Telefon: 04962 501-3101, E-Mail: lena.assies@emsland.de

Frau Daniela Overberg

Stadt Papenburg
Telefon: 04962 501-3107, E-Mail: daniela.overberg@emsland.de

Ansprechpartner Region Emsland Mitte

Landkreis Emsland

Fachbereich Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst
Ordeniederung 1, 49716 Meppen

Frau Karin Altevers

SG Herzlake, SG Sögel, SG Werlte
Telefon: 05931 44-1172, E-Mail: karin.altevers@emsland.de

Frau Helena Reker

Stadt Meppen, Stadt Haselünne
Telefon: 05931 44-2174, E-Mail: helena.reker@emsland.de

Frau Waltraud Lampa-Dieker

Stadt Meppen – Esterfeld, Bokeloh, Apeldorn
Gemeinde Twist, Gemeinde Geeste
Telefon: 05931 44-1175, E-Mail: waltraud.lampa-dieker@emsland.de

Frau Renate Brinkel-Klaas

Stadt Haren (Ems)
Telefon: 05931 44-2173, E-Mail: renate.brinkel-klaas@emsland.de

Ansprechpartner Region Emsland Süd
Landkreis Emsland – Außenstelle Lingen

Fachbereich Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst
Am Wall-Süd 21, 49808 Lingen (Ems)

Frau Maria Thiering

Stadt Lingen, Altenlingen, Brögbern, Clusorth-Bramhar, Gauerbach
Telefon: 0591 84-3323, E-Mail: maria.thiering@emsland.de

Frau Nicole Kloth

SG Freren, SG Spelle, SG Emsbüren, SG Salzbergen, SG Lengerich,
Holtausen, Biene
Telefon: 0591 84-3359, E-Mail: nicole.kloth@emsland.de

Herr Stefan Klus

Stadt Lingen, Reuschberge, Laxten, Darne, Schepsdorf, Baccum,
Bramsche, Brockhausen
Telefon: 0591 84-3324, E-Mail: stefan.klus_01@emsland.de

Leitung: Herr Jürgen Heinke
Facharzt für Psychiatrie
Telefon: 05931 44-1158
E-Mail: juergen.heinke@emsland.de

Erreichbarkeit: Mo.–Do.: 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr
14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Fr.: 8:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Internet: www.emsland.de
www.service-emsland.de

Träger: Landkreis Emsland



2.1 Beratungsstellen

Psychologische Beratungsstellen

- Beratung für Paare, von denen ein Partner psychisch erkrankt ist
- Lebensberatung für Angehörige von psychisch Erkrankten
- Die Inanspruchnahme von Beratung ist kostenfrei
- Die Berater(innen) unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht

ACHTUNG:

Beratung ist kein Ersatz für eine Psychotherapie oder eine langfristige Begleitung.

Träger: Bistum Osnabrück

Internet: www.efle-beratung.de

Region Emsland Nord

**Adresse: Hauptkanal rechts 75 a
26871 Papenburg**

Ansprechpartner: Herr Dr. Christopher Trouw, Dipl.-Psych.,
Leiter des Beratungszentrums

Telefon: 04961 3456

Telefax: 04961 3474

E-Mail: Papenburg@efle-bistum-os.de

Erreichbarkeit: Mo.–Fr.: 9:00 bis 12:00 Uhr
Mo.–Do.: 14:00 bis 17:00 Uhr

Region Emsland Mitte

Adresse: **Versener Straße 30**
 49716 Meppen

Ansprechpartner: Herr Hans Dieter Korinth, Dipl.-Psych.,
 Leiter des Beratungszentrums

Telefon: 05931 12050
Telefax: 05931 90087
E-Mail: buero@pbs-meppen.de

Erreichbarkeit: Mo.–Fr.: 9:00 bis 12:00 Uhr
 Mo.–Do.: 14:00 bis 17:00 Uhr

Region Emsland Süd

Adresse: **Bernd-Rosemeyer-Straße 5**
 49808 Lingen (Ems)

Ansprechpartner: Herr Dr. Christoph Hutter, Dipl.-Päd., Dipl.-
 Theol., Leiter des Beratungszentrums

Telefon: 0591 4021
Telefax: 0591 4022
E-Mail: Lingen@efle-bistum-os.de

Erreichbarkeit: Mo.–Fr.: 9:00 bis 12:00 Uhr
 Mo.–Do.: 14:00 bis 17:00 Uhr
 Fr.: 14:00 bis 16:00 Uhr



2.2 Suchtberatungen

Diakonie Fachambulanz Sucht Emsland

Wir bieten umfassende Hilfen bei Fragen und Problemen zum Thema

- Alkohol
- Tabak
- Medikamente
- Illegale Konsumstoffe
- Exzessiver Medienkonsum
- Glücksspiel

Unser Angebot umfasst:

- allgemeine Informationen
- Beratung von Betroffenen und Angehörigen, auch in russischer Sprache
- vertrauliche Einzel- oder Gruppengespräche
- Hilfestellung beim Finden neuer persönlicher Ziele
- Vermittlung in ambulante oder stationäre Behandlungsformen
- Klärung der Kostenübernahme
- Krisenhilfe
- Psychosoziale Betreuung Substituierter
- Vermittlung in Entgiftung
- Vermittlung in betreute Wohnformen
- Vorbereitung MPU
- Prävention
- Online-Beratung
- Programm „Rauchfrei“
- Ambulant betreutes Wohnen

Leitung: Dr. Ralf Drewes-Lauterbach

Träger: ev.-luth. Kirchenkreis Emsland-Bentheim

Internet: www.diakonie-emsland.de oder
www.Suchtberatungsstelle.de

Standort Papenburg

**Adresse: Fachambulanz Sucht Emsland
Standort Papenburg
Landsbergstr. 9
26871 Papenburg**

Telefon: 04961 9888-0
Telefax: 04961 9888-28
E-Mail: dw-papenburg@diakonie-emsland.de

Standort Meppen

**Adresse: Fachambulanz Sucht Emsland
Standort Meppen
Schützenstr. 16
49716 Meppen**

Telefon: 05931 9815-0
Telefax: 05931 981515
E-Mail: dw-meppen@diakonie-emsland.de

Standort Lingen

**Adresse: Fachambulanz Sucht Emsland
Standort Lingen
Bögenstr. 7
49808 Lingen**

Telefon: 0591 80041-0
Telefax: 0591 80041-20
E-Mail: dw-lingen@diakonie-emsland.de

In allen drei Standorten gelten folgende Öffnungszeiten:

Mo.–Mi.: 09:00 bis 13:00 Uhr
Mo.–Mi.: 14:00 bis 16:00 Uhr
Do.: 09.00 bis 13.00 Uhr
Do.: 14.00 bis 17.00 Uhr
Fr.: 09.00 bis 12.00 Uhr

Es finden Termine auch außerhalb der o.g. Öffnungszeiten statt, jedoch nur nach vorheriger Vereinbarung!

Außenstelle Sögel

**Adresse: Fachambulanz Sucht Emsland
Außenstelle Sögel
Bahnhofstr. 10
49751 Sögel**

Kontakt über Standort Papenburg

Telefon: 04961 9888-0

Telefax: 04961 988828

E-Mail: dw-papenburg@diakonie-emsland.de

Erreichbarkeit in Sögel: Do.: 14.00 bis 17.00 Uhr

Außenstelle Haren

**Adresse: Fachambulanz Sucht Emsland
Außenstelle Haren
Pascheberg 10
49733 Haren**

Kontakt über Standort Meppen

Telefon: 05931 9815-0

Telefax: 05931 9815-15

E-Mail: dw-meppen@diakonie-emsland.de

Erreichbarkeit in Haren: Do.: 15:00 bis 17:00 Uhr



2.2 Suchtberatungen

Caritas

- Suchtmittelübergreifende Beratung und Behandlung (Alkohol, Drogen, Medikamente, Glücksspiel, neue Medien) – für Betroffene, Partner, Familien und Freunde
- Sprechstunden in Sögel
- Vorbereitung und Durchführung von medizinischen Rehabilitationen
- Enge Zusammenarbeit mit den regionalen Krankenhäusern
- Frühintervention bei Kindern und Jugendlichen (HaLT – www.halt.de)
- Selbstkontrolltraining SKOLL (www.skoll.de)
- Ambulant betreutes Wohnen für Suchtkranke

Träger: Caritasverband für die Diözese Osnabrück
Internet: www.caritas-el.de
www.mein-leben-ohne-Sucht.de

Region Emsland Nord

Adresse: Fachambulanz für Suchtprävention und
Rehabilitation Standort Papenburg
Kirchstr. 16
26871 Papenburg

Ansprechpartner: Herr Manfred Velt

Leitung: Frau Marion Feldmann

Telefon: 04961 9441-0

Telefax: 04961 9441-19

E-Mail: Sucht.Pbg@caritas-os.de

Erreichbarkeit: Jeden Mittwoch offene Sprechstunde von
16:30 bis 18:00 Uhr (ohne Anmeldung)
Gerne telefonische Terminvereinbarung
09:00 bis 12.30 Uhr, 14:00 bis 17:00 Uhr,
freitags bis 12:30 Uhr.

Adresse: Caritas Beratungsstelle Sögel
Am Markt 9,
49751 Sögel

Ansprechpartner: Herr Stefan Thoben

Telefon: 05952 9370-0
E-Mail: Sucht.Mep@caritas-os.de

Erreichbarkeit: Do.: 14.00 bis 17.00 Uhr
Um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten.

Region Emsland Mitte

Adresse: Fachambulanz für Suchtprävention und
Rehabilitation Standort Meppen
Markt 31 – 33,
49716 Meppen

Ansprechpartner: Frau Frederike Lindgen und Frau Gudrun Warnecke

Leitung: Frau Marion Feldmann

Telefon: 05931 88638-0
Telefax: 05931 88638-28
E-Mail: Sucht.Mep@caritas-os.de

Erreichbarkeit: Jeden Mittwoch offene Sprechstunde von
16:30 bis 18:00 Uhr (ohne Anmeldung)
Gerne telefonische Terminvereinbarung
09:00 bis 12:30 Uhr, 14:00 bis 17:00 Uhr,
freitags bis 12:30 Uhr.

Region Emsland Süd

Adresse: Fachambulanz für Suchtprävention und
Rehabilitation Standort Lingen
Burgstr.30,
49808 Lingen (Ems)

Ansprechpartner: Frau Mariette Köhler und Frau Ulrike Albers

Leitung: Frau Marion Feldmann

Telefon: 0591 80062-30
Telefax: 0591 80062-72
E-Mail: Sucht.Lin@caritas-os.de

Erreichbarkeit: Jeden Mittwoch offene Sprechstunde von
16:30 bis 18:00 Uhr (ohne Anmeldung)
Gerne telefonische Terminvereinbarung
09:00 bis 12:30 Uhr, 14:00 bis 17:00 Uhr,
freitags bis 12:30 Uhr.

2.3 Demenzberatung

Demenz-Servicezentrum Landkreis Emsland

Zentrale Koordinierungs- und Steuerungsstelle zur Transparenz, Beratung, Vernetzung und Entwicklung von Angeboten.

Adresse: **Demenz-Servicezentrum
Landkreis Emsland
Ordeniederung 1
49716 Meppen**

Ansprechpartnerin: Frau Rita Wallmann

Leitung: Frau Johanna Sievering,
Fachärztin für Psychiatrie,
Fachärztin für Öffentliches Gesundheitswesen

Telefon: 05931 44-1171
Telefax: 05931 44-3697
E-Mail: rita.wallmann@emsland.de
Internet: www.emsland.de oder
www.service-emsland.de

Erreichbarkeit: Mo.–Do.: 08:30 bis 12:30 Uhr
14:30 bis 16:00 Uhr
Fr.: 08:30 bis 13:00 Uhr

Träger: Landkreis Emsland

Wohnen und tagesstrukturierende Hilfen

3.1 Team Bedarfsermittlung / Hilfeplanung

Im Rahmen der Eingliederungshilfe hat das Team Bedarfsermittlung/ Hilfeplanung die Aufgabe, den Hilfebedarf einer Person mit Behinderung festzustellen und gegebenenfalls passgenaue Hilfen zu koordinieren. In einer prozesshaften Begleitung wird eine gemeinsame Zielplanung und Ausrichtung der Hilfe vorgenommen.

Adresse: **Fachbereich Soziales /
Fachbereich Gesundheit
Landkreis Emsland
Ordeniederung 1
49716 Meppen**

Ansprechpartner: Frau Manuela Wübben (Teamleitung)

Telefon: 05931 44-1259
Telefax: 05931 44-391259
E-Mail: manuela.wuebben@emsland.de
Internet: www.emsland.de

Erreichbarkeit: Mo.–Do.: 08:30 bis 12:30 Uhr
14:30 bis 16:00 Uhr
Fr.: 08:30 bis 13:00 Uhr

Träger: Landkreis Emsland



3.2 Ambulante Wohnbetreuung in eigener Wohnung

Christophorus Werk Lingen e. V.

- Assistenz für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder geistiger Behinderung in der eigenen Wohnung der Betroffenen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Begleitung in allen für die Klienten relevanten Bereichen

Adresse: Christophorus Werk Lingen e.V.
Ambulant betreutes Wohnen
Hohenfeldstraße 26
49809 Lingen

Ansprechpartner: Herr Stefan Höge

Telefon: 0591 9142192

Telefax: 0591 914296192

E-Mail: stefan.hoege@christophorus-werk.de

Internet: www.gemeinsam-vielfalt-leben.de

Erreichbarkeit: Mo.–Do.: 08:15 bis 17:00 Uhr

Fr.: 08:15 bis 15:00 Uhr

Träger: Christophorus-Werk Lingen e. V.

3.2 Ambulante Wohnbetreuung in eigener Wohnung

St. Lukas Heim Wohnassistenz Papenburg

Die ambulante Wohnassistenz begleitet und berät Menschen mit geistiger, körperlicher oder seelischer Behinderung, damit sie in einer eigenen Wohnung leben können. Dies kann allein, mit Angehörigen, mit Partner oder in einer Wohngemeinschaft sein. Individuell auf die einzelnen Bedürfnisse des Klienten abgestimmt, wird die erforderliche Assistenz vereinbart. Wir unterstützen bei der Wohnungssuche und der Umzugsorganisation, beim Umgang mit Ämtern und Behörden, bei der Tagesstrukturierung, Haushaltsführung und Gesundheitsvorsorge. Wir bieten Beratung und Begleitung bei der Erweiterung der Kompetenzen hinsichtlich der lebenspraktischen Fähigkeiten und der Konflikt- und Krisenbewältigung an. Die Begleitung findet in der Regel in Einzelkontakten statt. Wenn Sie Fragen haben, sich genauer informieren möchten, können Sie gerne einen Termin vereinbaren. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Adresse:	St. Lukas Heim Ambulante Wohnassistenz Am Vosseberg 58 26871 Papenburg
Ansprechpartner:	Herr Karsten Schomaker
Telefon:	04961 942661, Leitung Karsten Schomaker 04961 982609, Sekretariat
Telefax:	04961 942669
E-Mail:	Wohnassistenz@st-lukas-heim.de K.Schomaker@st-lukas-heim.de
Internet:	www.caritas-os.de/lukas-heim/einrichtungen-und-dienste/wohnassistenz
Erreichbarkeit:	Mo. –Fr.: 08:00 bis 12:00 Uhr nachmittags nach Terminabsprache
Träger:	Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V.

3.2 Ambulante Wohnbetreuung in eigener Wohnung

Lotse e. V.

Das ambulant betreute Wohnen ist eine Leistung der Eingliederungshilfe. Hier werden psychisch erkrankte Erwachsene unterstützt, die in der eigenen Wohnung oder in Wohngemeinschaften leben. In einigen Bereichen der Lebensführung sind die Personen selbstständig, benötigen aber ambulante Unterstützung und Beratung. Die ambulante Unterstützung findet in Form von Hausbesuchen statt, kann aber auch in den Räumen des Dienstes durchgeführt werden. Büros und Ansprechpartner befinden sich in Lingen, Meppen und Papenburg. So ist eine gemeindenahere Hilfe sichergestellt.

Ziel der ambulanten Wohnbetreuung ist es, die eigenständige Lebensführung zu erlernen, zu erhalten und weiter auszubauen. Welche Art von Unterstützung notwendig ist, wird in einem individuellen Hilfeplan festgehalten.

Abhängig von der Lebenssituation kann die ambulante Wohnbetreuung vorübergehend oder dauerhaft in Anspruch genommen werden.

Träger: Lotse Verein für seelisch Erkrankte im Emsland
Herzog-Arenbergstraße 64a, 49716 Meppen

Internet: www.lotse-emsland.de

Region Emsland Nord

Adresse: **Lotse e. V.**
Landsbergstr. 12,
26871 Papenburg

Ansprechpartner: Frau Kerstin Lüken

Telefon: 04961 835225 oder 05931 88836511

E-Mail: kerstin.lueken@lotse-emsland.de

Region Emsland Mitte

Adresse: Lotse e. V.
Herzog-Arenberg-Str. 64 a
49716 Meppen

Ansprechpartner: Herr Egbert Schäpker

Telefon: 05931 88836123
E-Mail: egbert.schaepker@lotse-emsland.de

Region Emsland Süd

Adresse: Lotse e. V.
Alte Haselünner Straße 7
49808 Lingen

Ansprechpartner: Frau Anne Silies

Telefon: 0591 48459 oder 05931 88836310
E-Mail: anne.silies@lotse-emsland.de

3.2 Ambulante Wohnbetreuung in eigener Wohnung

Menschen-Domizil

Menschen Domizil bietet ambulant betreutes Wohnen für erwachsene Menschen mit psychischen Erkrankungen an. Durch diese Unterstützung wird dem Klienten ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben in der häuslichen Umgebung ermöglicht und die Teilhabe am Leben in der Gesellschaft bleibt erhalten. Stationäre Aufenthalte können häufig vermieden, früher beendet oder hinausgezögert werden. Die Hilfen werden individuell für alle Lebensbereiche angeboten, z.B. Beratung zum Umgang mit der Erkrankung, Training der sozialen Beziehungen, Motivation zur Erarbeitung einer Tagesstruktur, etc. Das Angebot besteht für den gesamten Landkreis Emsland.

Ansprechpartner: Frau Marion Mensen, Geschäftsführung

Leitung: Herr Michael Reinink

E-Mail: marion@menschen-domizil.de
michael.reinink@menschen-domizil.de

Internet: www.menschen-domizil.de

Region Emsland Nord

Adresse: Menschen Domizil
Hauptkanal links 79-81
26871 Papenburg

Telefon: 04961 9138240

Telefax: 04961 9138242

Erreichbarkeit: Mo., Di. + Do., Fr.: 08:00 bis 12:00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten bitte auf Band sprechen.

Region Emsland Mitte

Adresse: Menschen Domizil
Deichstraße 42
49716 Meppen

Telefon: 05931 8811873

Telefax: 05931 8811874

Erreichbarkeit: Mo.–Fr.: 08:00 bis 12:00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten bitte auf Band sprechen.

Region Emsland Süd

Adresse: Menschen Domizil
Am Wall-Süd 14b
49808 Lingen (Ems)

Telefon: 0591 13381392

Telefax: 0591 13381393

Erreichbarkeit: Mo. – Fr.: 08:00 bis 12:00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten bitte auf Band sprechen.

3.2 Ambulante Wohnbetreuung in eigener Wohnung

SkF Lingen e. V.

Ambulant Betreutes Wohnen – Hilfe zur Selbsthilfe

Unser Angebot richtet sich an Erwachsene mit einer psychischen, geistigen, körperlichen oder Mehrfachbehinderung.

Betroffene Menschen erhalten genau die Hilfen zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, die sie brauchen.

Wir arbeiten ressourcenorientiert: Ziel ist es, die individuellen Fähigkeiten von Menschen mit Behinderungen zu erhalten und zu stärken.

Die Betreuungsleistungen umfassen, ausgehend vom individuellen Hilfebedarf, Unterstützung, Beratung und Anleitung in den verschiedenen Bereichen des alltäglichen Lebens.

Adresse: Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Lingen
Ambulant Betreutes Wohnen
Burgstr. 30
49808 Lingen

Ansprechpartner: Frau Inge Nellner

Geschäftsführung: Frau Marita Theilen

Telefon: 0591 80062211 (alternativ: 80062-0)

E-Mail: inge.nellner@skf-lingen.de

Internet: www.skf-lingen.de

Erreichbarkeit: Termine nach Vereinbarung

Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e. V.



3.2 Ambulante Wohnbetreuung in eigener Wohnung

Spektrum Sozial

Wir begleiten Erwachsene (ab 18 Jahre) mit einer psychischen Erkrankung in ihrem Alltag und helfen ihnen zu einer selbstständigen Lebensführung. **Spektrum Sozial** ermöglicht ein eigenständiges Leben in der eigenen Wohnung mit regelmäßiger fachlicher Begleitung. Unsere ambulante, psychosoziale und professionelle Hilfe stärkt und fördert die individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten des Einzelnen, seinen Tagesablauf zu meistern und zufriedener zu leben.

Unsere Hilfe

- richtet sich an Frauen und Männer, die entweder allein, in einer Partnerschaft oder in einer Familie leben.
- bieten wir im Einzugsbereich der Altkreise Meppen und Lingen an
- wird durch Fachkräfte der Sozialen Arbeit mit langjähriger Erfahrung geleistet
- garantiert im Umgang miteinander Selbstbestimmung, Respekt, Wertschätzung, Freundlichkeit und Vertrauen
- findet in persönlichem Rahmen unter Einhaltung der Schweigepflicht statt.

Peter Bohlen, Dipl. Sozialarbeiter und Leitung von Spektrum Sozial, ist geprüfter Heilpädagoge, staatl. anerkannter Erzieher und zudem ausgebildet in der Gebärdensprache.

Region Emsland Süd

Adresse: **Spektrum Sozial**
Ambulant Betreutes Wohnen
Am Markt 26
49808 Lingen

Telefon: 0591 96622475
Mobil: 0170 5779002
E-Mail: info@spektrum-sozial.de
Internet: www.spektrum-sozial.de

Region Emsland Mitte

Adresse: **Spektrum Sozial
Ambulant Betreutes Wohnen
Hinterstraße 36
49716 Meppen**

Telefon: 05931 4966779
Mobil: 0170 5779002
E-Mail: info@spektrum-sozial.de
Internet: www.spektrum-sozial.de

Ansprechpartner: Peter Bohlen

Erreichbarkeit: Mo. bis Do.: 8.00 bis 18.00 Uhr
Fr.: 8.00 bis 15.00 Uhr

Träger: Peter Bohlen, Einrichtungsleitung

3.2 Ambulante Wohnbetreuung in eigener Wohnung

Nautilus Soziale Dienste - gemeinnützige GmbH

Die ambulante Wohnbetreuung (ABW) durch Nautilus Soziale Dienste richtet sich an volljährige Frauen und Männer mit seelischen/ psychischen Beeinträchtigungen und Behinderungen im nördlichen Emsland. Wir unterstützen unsere Klientinnen und Klienten, so dass sie am Leben in der Gesellschaft teilhaben können. Oberstes Ziel ist die Förderung einer möglichst eigenständigen und selbstbestimmten Lebensführung. Diese Hilfe kann vorübergehend oder für einen längeren Zeitraum stattfinden. Es handelt sich um eine aufsuchende Hilfe, d.h. wir als Betreuende suchen unsere Klientinnen und Klienten stundenweise zu Hause oder an einem vereinbarten Treffpunkt auf und stehen als persönliche Ansprechpartner/innen im Alltag zur Verfügung. Die Betreuungsziele und -inhalte orientieren sich dabei an den persönlichen Ressourcen und Wünschen der Klientinnen und Klienten und werden individuell erarbeitet.

Adresse: Nautilus Soziale Dienste
Osterkanal 51
26871 Papenburg

Ansprechpartner: Frau Christiane Book

Geschäftsführung: Herr Michael Meyer

Telefon: 04961 9853737
01523 17 17 697 (Frau Book)
0491 454 40 49 (Herr Meyer)

Fax: 04961 9853717

E-Mail: christiane.book@nautilus-sd.de
michael.meyer@nautilus-sd.de

Internet: www.nautilus-sd.de



3.3 Stationäre Wohneinrichtungen

Christophorus Werk Lingen e. V.

- Wohnangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Voraussetzung: Die Bewohnerinnen und Bewohner müssen in der Werkstatt für Menschen mit Behinderung beschäftigt sein
- Wohnangebot in Einzelzimmern
- Nachtbereitschaft im Haus
- Ausschlusskriterium: aktive Sucht (Alkohol / andere Drogen)

Adresse: Christophorus Werk
Wohnheim Herrenkamp
Herrenkamp 24
49809 Lingen

Ansprechpartner: Frau Ruth Grünberg

Telefon: 05458 911-12

Telefax: 05458 911-22

E-Mail: ruth.gruenberg@christophorus-werk.de

Internet: www.gemeinsam-vielfalt-leben.de

Erreichbarkeit: Mo.–Do.: 08:15 bis 17:00 Uhr

Fr.: 08:15 bis 15:00 Uhr

Träger: Christophorus-Werk Lingen e. V.



3.3 Stationäre Wohneinrichtungen

Haus Sankt Marien Lathen

64 Wohnplätze für Menschen mit seelischen Behinderungen im stationären Eingliederungsbereich, mit tagesstrukturierenden Maßnahmen im Arbeits- und Beschäftigungsbereich.

Adresse: Haus Sankt Marien
Wohnheim
Krankenhausweg 8
49762 Lathen

Ansprechpartner: Frau Hedwig Hebbelmann

Telefon: 05933 690

Telefax: 05962 6934

E-Mail: hedwig.hebbelmann@haus-sankt-marien.de

Internet: www.haus-sankt-marien.de

Erreichbarkeit: Per Bahn (Bahnhof Lathen),
Linienbus (Haltestelle Sögeler Str.)
und per Pkw

Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Vitus Lathen

3.3 Stationäre Wohneinrichtungen

Stationäre Versorgung Lotse e. V.

Die stationären Wohnbereiche unterstützen im Rahmen der Eingliederungshilfe Menschen mit psychischer Erkrankung, die nicht mehr oder noch nicht wieder eigenständig leben können.

In den Wohngruppen in Meppen und Papenburg stehen insgesamt 36 Plätze zur Verfügung. In den Wohnhäusern leben die Klienten in Wohngemeinschaften, die durch Fachpersonal intensiv begleitet werden. Alle Wohnbereiche sind zentral gelegen und bieten somit beste Voraussetzungen für ein gemeindenahes Leben. Ziel der stationären Wohngruppen ist es, die Bewohner zu befähigen, ihr Leben wieder so eigenständig und selbstbestimmt wie möglich zu führen. Für Klienten, die keiner externen Arbeit bzw. Beschäftigung nachgehen können, sichert die heiminterne Tagesstruktur eine wirksame Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft. Vor allem für jüngere Klienten, für die mittel- und langfristig eine weiterführende Perspektive erarbeitet werden kann, bereitet die heiminterne Tagesstruktur eine Wiedereingliederung in eine regelmäßige externe Beschäftigung vor. Viele Bewohner bleiben nicht auf Dauer, sondern ziehen wieder in die eigene Wohnung mit ambulanter Betreuung oder können ganz auf weitere Unterstützung verzichten.

Region Emsland Mitte

Adresse: Wohngruppen Meppen
Lange Straße 1 und 2
49716 Meppen

Ansprechpartnerin: Frau Katja Wilken

Telefon: 05931 88836213
E-Mail: katja.wilken@lotse-emsland.de
Internet: www.lotse-emsland.de

Region Emsland Nord

Adresse: Wohngruppe Papenburg
Landsbergstr. 23
26871 Papenburg

Ansprechpartnerin: Kerstin Lüken

Telefon: 04961 – 67794
oder 05931-88836520

E-Mail: kerstin.lueken@lotse-emsland.de

Internet: www.lotse-emsland.de

Träger: Lotse Verein für seelisch Erkrankte im Emsland
Herzog-Arenbergstraße 64a, 49716 Meppen



3.4 Tagesstätten

Tagesstätte Haus Sankt Marien in Lathen

8 Plätze in der Tagesstätte für Menschen mit seelischen Behinderungen mit tagesstrukturierenden Maßnahmen im Arbeits- und Beschäftigungsbereich.

Adresse: Haus Sankt Marien
Tagesstätte
Krankenhausweg 8
49762 Lathen

Ansprechpartner: Frau Hedwig Hebbelmann

Telefon: 05933 69-0

Telefax: 05962 69-34

E-Mail: hedwig.hebbelmann@haus-sankt-marien.de

Internet: www.haus-sankt-marien.de

Erreichbarkeit: Per Bahn (Bahnhof Lathen), Linienbus (Haltestelle Sögeler Str.) und individuell per Pkw

Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Vitus
49762 Lathen

3.4 Tagesstätten

Tagesstätte Kiek ut

Die Tagesstätte ist eine Einrichtung für erwachsene Personen mit einer psychischen Erkrankung und erbringt Leistungen im Rahmen der Eingliederungshilfe. Sie bietet übergangsweise oder für längere Zeit eine geregelte Tagesstruktur für Betroffene, die zumindest aktuell keiner Beschäftigung/Arbeit nachgehen können.

Ein qualifiziertes Team aus Sozialpädagogen/Sozialarbeitern und Ergotherapeuten erarbeitet mit den Besucher/innen gemeinsam eine persönliche Zielplanung. Ziel der Tagesstätte ist der Aufbau einer sinnbringenden Tagesstruktur, die Förderung von Alltagskompetenzen, der (Wieder-) Aufbau und die Pflege sozialer Kontakte und das Erleben von Gemeinschaft.

Darüber hinaus dienen die Angebote der Tagesstätte dazu, eine berufliche Rehabilitationsmaßnahme oder eine Tätigkeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt vorzubereiten.

Adresse: Tagesstätte Kiek ut Lotse e.V.
Dechant-Schütte-Straße 24
26871 Papenburg

Ansprechpartner: Frau Kerstin Lüken

Telefon: 05931 88836530
E-Mail: ts.papenburg@lotse-emsland.de
kerstin.lueken@lotse-emsland.de
Internet: www.lotse-emsland.de

Erreichbarkeit: Bahnhof und Busbahnhof sind ca. 5 Gehminuten entfernt. Bei Bedarf wird der hauseigene Fahrdienst eingesetzt.

Träger: Lotse Verein für seelisch Erkrankte im Emsland

Arbeit und Beschäftigung

Integrationsfachdienst für schwerbehinderte Menschen

Der Integrationsfachdienst, IFD, nach § 109 SGB IX ist ein professionelles Beratungs- und Betreuungsangebot in allen Fragen der beruflichen Eingliederung.

Gemeinsam mit den Ratsuchenden entwickelt der IFD Perspektiven für die individuelle Situation und erarbeitet Lösungswege.

Der IFD unterstützt und berät Arbeitgeber vor, während und nach der Einstellung schwerbehinderter Menschen.

Der IFD versteht sich als Partner, sowohl der schwerbehinderten Arbeitnehmer als auch der Arbeitgeber.

Träger: Ev. ref. Diakonisches Werk Grafschaft Bentheim
Internet: www.diakonie-grafschaft.de

Region nördliches Emsland

Adresse: **Integrationsfachdienst für schwerbehinderte Menschen
Kleiststr. 8
49716 Meppen**

Ansprechpartner: Herr Bernhard Kiepe

Telefon: 05931 6111
E-Mail: bernhard.kiepe@diakonie-grafschaft.de

Region südliches Emsland

Adresse: **Geisinkstr. 1
48527 Nordhorn**

Ansprechpartner: Roswitha Kremer

Telefon: 05921 880238
E-Mail: roswitha.kremer@diakonie-grafschaft.de

Erreichbarkeit: Telefonisch, Termine nach Vereinbarung

Betrieb für Lohnfertigung Papenburg

- Beschäftigungsangebot für Menschen mit psychischer Behinderung
- Einrichtung zur beruflichen Rehabilitation
- Einrichtung zur Teilhabe am Arbeitsleben

Adresse: **Betrieb für Lohnfertigung,
Caritas-Werkstätten nördliches Emsland GmbH
Flachsmeerstraße 32
26871 Papenburg**

Ansprechpartnerin: Frau Irene Sievers-Hempen
Frau Verena Kurre
Herr Martin Fischer, Werkstattleiter

Telefon: 04961 940999-0, Zentrale
04961 940999-15, Sozialer Dienst

Telefax: 04961-940999-26

E-Mail: bd-bfl@caritas-werkstatt-papenburg.de

Internet: www.st-lukas-heim.de

Erreichbarkeit: Mo.– Fr.: 08:15 bis 15.30 Uhr

Träger: Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V.

Meppener Lohnbetrieb

Der Meppener Lohnbetrieb (MLB) bietet psychisch erkrankten Menschen im Rahmen der beruflichen Rehabilitation Teilhabe am Arbeitsleben und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Durch Teilnahme im MLB wird der Alltag strukturiert, womit wieder eine erhebliche Verbesserung der Lebensqualität eintreten kann. Aufgrund einer psychischen Erkrankung kann oftmals der ursprüngliche Beruf nicht mehr ausgeübt oder es kann eine Ausbildung gar nicht erst begonnen werden. Die beruflichen Qualifizierungsmaßnahmen im MLB helfen vorhandene berufliche Fertigkeiten zu erhalten bzw. (wieder) zu entwickeln. Im MLB stehen hierfür eine Auswahl verschiedener arbeitsmarktnaher Tätigkeitsfelder zur Verfügung.

Förderung findet unter anderem statt in den Gewerken:

- Holz
- Metall
- Elektro
- Hauswirtschaft
- Digitale Archivierung / Anmeldung
- Verpackung / Versand
- Montage und Konfektionierung
- Lagerwirtschaft und mobile Dienstleistung.

Weiter sind Arbeitsplätze in diversen Gruppen außerhalb des MLB vorhanden (z.B. Radstation Vitus, Cafes von Vitus usw.)

Je nach Bedarf liegen die Schwerpunkte auf:

- Kennenlernen neuer Arbeitsbereiche
- Erproben von Leistungsfähigkeit
- Stressreduziertes Arbeiten
- Tagesstrukturierung durch Arbeit
- begleiteter Übergang auf den allgemeinen Arbeitsmarkt

Neben der Vermittlung beruflicher Fertigkeiten geht es ebenso um die Vermittlung von Kompetenzen im Umgang mit der eigenen psychischen Erkrankung, sowie um die Entwicklung der Persönlichkeit.

In einigen Gewerken ist die Qualifizierung z.B. zum Handwerksgehilfen möglich. Fragen Sie nach.

Adresse: **Meppener Lohnbetrieb – Werkstatt für
Menschen mit psychischer Behinderung
Schwefinger Straße 21a
49716 Meppen**

Ansprechpartner: Herr Johannes Münzebrock, Kompetenzfeldleiter
Herr Holger Urbanek, Pädagogische Bereichsleitung,
Herr Michael Korden, Geschäftsführung

Telefon: 05931 9836-0, Zentrale oder 05931 9836-35
Telefax: 05931 9836-49
E-Mail: holger.urbanek@vitus.info
Internet: www.vitus.info

Erreichbarkeit: Mo.–Do.: 08:00 bis 16:00 Uhr
Fr.: 08:00 bis 14:00 Uhr

Träger: St.-Vitus-Werk GmbH



Christophorus Werk Lingen e. V.

Werkstatt Herrenkamp

Werkstatt für Menschen mit einer psychischen Behinderung

Erläuterung / Angebot:

- Arbeits- / Beschäftigungsangebot für Menschen mit einer psychischen Behinderung und/oder im Einzelfall mit erworbener Hirnschädigung (traumatische Hirnverletzungen, Zustand nach Hirninfarkt oder –blutung etc.)
- Einrichtung zur beruflichen Rehabilitation
- Einrichtung zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Voraussetzungen: Abgeschlossene medizinische Rehabilitation und Kostenzusage des Trägers der beruflichen Rehabilitation
- Ausschlusskriterium: aktive Sucht (Alkohol, andere Drogen)

Adresse: Christophorus Werk Lingen e. V.
Werkstatt Herrenkamp
Herrenkamp 20–22
49808 Lingen/Ems

Ansprechpartner: Herr Uwe Freckmann,
Sozialpädagogischer Fachdienst

Telefon: 0591 7100630
Telefax: 0591 7100620
E-Mail: uwe.freckmann@christophorus-werk.de
Internet: www.gemeinsam-vielfalt-leben.de

Erreichbarkeit: Mo.-Do.: 08:15 bis 16:15 Uhr
Fr.: 08:15 bis 14:45 Uhr

Träger: Christophorus Werk Lingen e. V.

Meritum

Meritum bietet psychisch erkrankten Menschen die Möglichkeit, über ein bewusst niedrighschwelliges Angebot wieder Zugang zu Arbeit zu bekommen. Darüber hinaus schafft das Angebot Begegnungsmöglichkeiten im Sozialraum.

Mit dem Zuverdienstangebot wird angestrebt, ...

- dass das Angebot zum einen ein Ort der Begegnung (im Sozialraum),
- zum anderen ein Arbeits- und Beschäftigungsangebot sein kann. Hier hat der Teilnehmer die Chance, einen gewissen Eigenanteil zu erwirtschaften
- und berufliche Perspektiven zu entwickeln. Eine planmäßige individuelle Förderung ist Bestandteil des Angebotes.
- unterschiedliche Arbeiten, gestuft nach Anforderung und Leistungsfähigkeit anzubieten / der Teilnehmer gibt den Takt und das Pensum der Arbeit an.
- das Angebot entsprechend der Bedürfnisse der Teilnehmer flexibel zu gestalten.

Vorrangige Ziele des Angebotes sind:

- Wiederherstellung und Erhaltung sozialer und beruflicher Kompetenzen,
- Aufbau einer Alltagsstruktur,
- Heranführen an Arbeit durch ein niederschwelliges Arbeitsangebot,
- Aufbau sozialer Kontakte und Fähigkeiten,
- Stabilisierung der gesamten Lebenssituation und des Gesundheitszustandes

Ansprechpartner: Herr Johannes Münzebrock, Kompetenzfeldleiter
Herr Holger Urbanek, Pädagogische Bereichsleitung
Herr Michael Korden, Geschäftsführer
Frau Margret Husmann- Brockfeld

Telefon: 05931 4965390
E-Mail: margret.husmann-brockfeld@vitus.info
Internet: www.vitus.info

Erreichbarkeit: Mo. – Fr.:10:00 bis 13:30 Uhr

Träger: St.-Vitus-Werk GmbH

Freizeit- und Gruppenangebote

5.1 Selbsthilfegruppen

Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe im Emsland

Die Kontakt- und Beratungsstelle (KoBS) ist Ansprechpartner für das Thema Selbsthilfe im gesamten Emsland. Sie berät Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen, vermittelt Kontakte zu bestehenden und unterstützt den Aufbau neuer Gruppen. Sie vertritt die Selbsthilfe in Arbeitskreisen und Gremien und fördert den Gedanken der Selbsthilfe im System der gesundheitlichen Versorgung.

Adresse: **Kontakt- und Beratungsstelle für
Selbsthilfe im Emsland (KoBS)
Bahnhofstr. 2
49716 Meppen**

Ansprechpartnerinnen: Frau Petra Hengst
Frau Anke Wilkens

Telefon: 05931 14000
Telefax: 05931 8887621
E-Mail: kontakt@selbsthilfe-emsland.de
Internet: www.selbsthilfe-emsland.de

Erreichbarkeit: Mo.–Fr.: 09:00 bis 12:00 Uhr
Do.: 15:00 bis 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Träger: Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen,
Kreisverband Emsland e. V.

5.2 Offene Angebote

Menschen-Domizil

In Meppen bietet Menschen Domizil einen Offenen Treff an. Dieser findet jeden Dienstag von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr in den Räumen von Menschen Domizil, Deichstraße 42 in Meppen statt.

Ebenso wird ein Offener Treff in Papenburg angeboten. Dieser findet in den ungeraden Kalenderwochen von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr in den Räumen von Menschen Domizil, Hauptkanal links 79-81 (im Carrée, drittes OG, hinterer Gebäudeabschnitt) in Papenburg statt.

In Lingen ist der Offene Treff in den geraden Kalenderwochen donnerstags von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr geöffnet. Auch hier treffen Sie sich in den Büroräumen, Am Wall Süd 14b in Lingen.

Die jeweiligen Treffen richten sich an alle Menschen, die von psychischer Erkrankung betroffen sind, eine ambulante Wohnbetreuung ist keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Die Treffen werden von unseren Fachkräften begleitet, die als Ansprechpartner zur Verfügung stehen.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten, zu „klönen“, einen Kaffee zu trinken, zu spielen, an Kreativangeboten teilzunehmen, etc. Sie können ohne Anmeldung unverbindlich vorbeischauen.

Nähere Informationen können Sie über die jeweiligen Büros erhalten, Tel. siehe unten.

Region Emsland Nord

Adresse: Menschen Domizil
Hauptkanal links 79-81
26871 Papenburg

Telefon: 04961 9138240

Telefax: 04961 9138242

Erreichbarkeit: Mo., Di. +Do., Fr.: 08:00 bis 12:00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten bitte auf Band sprechen.

Region Emsland Mitte

Adresse: Menschen Domizil
Deichstraße 42
49716 Meppen

Telefon: 05931 88118-73

Telefax: 05931 88118-74

Erreichbarkeit: Mo.–Fr.: 08:00 bis 12:00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten bitte auf Band sprechen.

Region Emsland Süd

Adresse: Menschen Domizil
Am Wall-Süd 14 b
49808 Lingen

Telefon: 0591 13381392

Telefax: 0591 13381393

Erreichbarkeit: Mo.–Fr.: 08:00 bis 12:00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten bitte auf Band sprechen.

5.2 Offene Angebote

SKFM Papenburg Tagesaufenthalt Haus Arche

Ambulante Hilfen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten in Tagesaufenthalten gem. §§ 67ff SGB XII, für Personen in besonderen sozialen Schwierigkeiten, die durch ein niederschwelliges Hilfeangebot Unterstützung bei der Verwirklichung eines eigenständigen selbstverantwortlichen Lebens sowie Hilfe zur Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft benötigen.

Angebote: Nutzung einer Nasszelle, Wäsche waschen, Trocknen Mittagstisch von montags bis donnerstags für einen kleinen Kostenbeitrag, diverse Angebote der Freizeitgestaltung

Adresse: **SKFM Tagesaufenthalt Haus Arche**
Gutshofstraße 47
26871 Papenburg

Ansprechpartner: Herr Erich Boortz
Frau Veronika Wegmann

Telefon: 04961 660780

Telefax: 04961 6607821

E-Mail: boortz@skfm-papenburg.de
wegmann@skfm-papenburg.de

Internet: www.skfm-papenburg.de

Erreichbarkeit: Mo.-Do.: 08:00 bis 16:30 Uhr
Fr.: 08:00 bis 13:00 Uhr

Träger: Sozialdienst katholischer Frauen und Männer e. V.



5.2 Offene Angebote

SKM Lingen e. V. Tagesaufenthalt

Im Korczak-Haus in Lingen bietet der SKM im Tagesaufenthalt die Möglichkeit, Schutz zu finden, mit anderen zu kommunizieren und Grundbedürfnisse zu befriedigen. Frühstück (auch Samstag) und Mittagessen bieten wir zum Selbstkostenpreis.

Adresse: SKM Lingen e.V.
Korczak Haus
Rheiner Str. 32
49809 Lingen

Ansprechpartner: Frau Julia Gebbeken
Herr Hermann-Josef Schmeinck, Leitung

Telefon: 0591 912470
Telefax: 0591 9124710
E-Mail: skm@skm-lingen.de
Internet: www.skm-lingen.de

Träger: SKM Lingen e. V.

5.2 Offene Angebote

Niedrigschwellige Betreuung Lotse e. V.

Niedrigschwellige Betreuung wird nach dem Pflegeversicherungsgesetz (Entlastungsbetrag) gewährt. Diese Angebote sind keine klassischen Pflegeleistungen, es sind vielmehr zusätzliche Betreuungsleistungen, die Menschen mit einer psychischen Erkrankung benötigen, damit sie am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Gleichzeitig sollen mit den niedrigschwelligen Betreuungsleistungen pflegende Angehörige entlastet werden. Voraussetzung für die Leistungen ist ein Pflegegrad. Die Betreuung richtet sich nach individuellen Wünschen und Bedarf und kann in den Räumen des Dienstes oder auch in der häuslichen Umgebung stattfinden.

Träger: Lotse Verein für seelisch Erkrankte im Emsland
Herzog-Arenbergstraße 64a, 49716 Meppen

Internet: www.lotse-emsland.de

Region Emsland Nord

Adresse: **Landsbergstraße 12**
26871 Papenburg

Ansprechpartner: Frau Kerstin Lüken

Telefon: 04961 835225 oder 05931 88836511

E-Mail: kerstin.lueken@lotse-emsland.de oder
bw.papenburg@lotse-emsland.de

Region Emsland Mitte

Adresse: **Herzog-Arenberg-Straße 64a**
49716 Meppen

Ansprechpartner: Herr Egbert Schäpker

Telefon: 05931 88836123

E-Mail: egbert.schaepker@lotse-emsland.de oder
bw.meppen@lotse-emsland.de

Region Emsland Süd

Adresse: Alter Haselünner Straße 7
49808 Lingen

Ansprechpartner: Frau Anne Silies

Telefon: 0591 48459 oder 05931 88836310

E-Mail: anne.silies@lotse-emsland.de
bw.lingen@lotse-emsland.de

Alle Standorte liegen zentral und sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

5.2 Offene Angebote

Teestuben Lotse e. V.

Die Teestuben in Papenburg, Meppen und Lingen sind offene Begegnungs-orte für Menschen mit psychischer Erkrankung, deren Angehörige und alle Interessierte. In den Teestuben finden die Besucherinnen und Besucher vielfältige Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung und zur Begegnung mit anderen Betroffenen. Hier können Kontakte geknüpft und gepflegt sowie Erfahrungen ausgetauscht werden. Gemeinsame Aktivitäten und Gespräche helfen den Alltag besser zu bewältigen und sinnvoll zu gestalten. Während der Öffnungszeiten der Teestuben stehen vorwiegend ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter als Ansprechpartner zur Verfügung.

Träger: Lotse Verein für seelisch Erkrankte im Emsland
Herzog-Arenbergstraße 64a, 49716 Meppen
Internet: www.lotse-emsland.de

Region Emsland Nord

**Adresse: Landsbergstraße 12
26871 Papenburg**

Region Emsland Mitte

**Adresse: Paulstraße 9
49716 Meppen**

Region Emsland Süd

**Adresse: Alte Haselünner Straße 8
49808 Lingen**

Öffnungszeiten und Termine erfahren Sie vor Ort oder auf unserer Website.

Gesetzliche Betreuungen

6.1 Betreuungsstelle Landkreis Emsland

Auskünfte zum Betreuungsrecht; für Erwachsene, die wegen einer psychischen Erkrankung oder körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten nicht selbst regeln können.

Beratung von Betroffenen, Angehörigen, Betreuer/Innen und Institutionen im laufenden Betreuungsverfahren und während der Betreuungszeit.

Aufklärung über Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen, Beglaubigung von Unterschriften unter Vorsorgevollmachten.

Adresse: **Betreuungsstelle Landkreis Emsland**
Ordeniederung 1
49716 Meppen

Ansprechpartner: Frau Birgit Upadek

Telefon: 05931 44-1408, Zentrale 05931 44-0
Telefax: 05931 44-3637
E-Mail: birgit.upadek@emsland.de
Internet: www.emsland.de

Erreichbarkeit: Mo.–Do: 08:30 bis 12:30 Uhr
14:30 bis 16:00 Uhr
Fr.: 08:30 bis 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Träger: Landkreis Emsland

6.2 Betreuungsvereine

SKFM Papenburg Fachbereich Gesetzliche Betreuungen

Es werden erwachsene Menschen, die aufgrund ihrer

- Psychischen Erkrankung
- Geistigen und/oder körperlichen und/oder seelischen Behinderung
- Suchterkrankung
- Alterserkrankung

nicht/oder nur teilweise ihre Angelegenheiten erledigen können, betreut.

Der Umfang der Betreuung und die Aufgaben des Betreuers/der Betreuerin werden vom Vormundschaftsgericht nach dem individuellen Bedarf festgelegt.

Adresse: **SKFM Papenburg
Fachbereich Gesetzliche Betreuung
Gutshofstr. 44–46
268710 Papenburg**

Ansprechpartner: Frau Petra Engeln

Leitung: Herr Norbert Schmidt

Telefon: 04961 66078-0

Telefax: 04961 66078-20/21

E-Mail: engeln@skfm-papenburg.de

Internet: www.skfm-papenburg.de

Erreichbarkeit: zu den üblichen Geschäftszeiten

Träger: SKFM

6.2 Betreuungsvereine

SKF Meppen

Anerkannter Betreuungsverein:

- gesetzliche Betreuung von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Beratung zur gesetzlichen Betreuung
- Beratung zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

Adresse: Sozialdienst kath. Frauen e. V.
Ortsverein Meppen – Emsland Mitte
Nagelshof 21b
49716 Meppen

Ansprechpartner: Frau Marlies Book

Leitung: Frau Rita Gösde-Zink

Telefon: 05931 98410

Telefax: 05931 17345

E-Mail: info@skf-meppen.de

Internet: www.skf-meppen.de

Erreichbarkeit: Mo.–Fr.: 08:00 bis 12:00 Uhr
Mo.–Do.: 14:00 bis 16:00 Uhr

Träger: Sozialdienst kath. Frauen e. V.



6.2 Betreuungsvereine

SKM Meppen

Anerkannter Betreuungsverein und allgemeine soziale Beratung.

Adresse: SKM Sozialdienst katholischer Männer
Emsland-Mitte e. V.
Kolpingstr 4
49716 Meppen

Ansprechpartner: Herr Jan Hüttner

Telefon: 05931 93110
Telefax: 05931 931118
E-Mail: info@skm-meppen.de
Internet: www.skm-meppen.de

Erreichbarkeit: Mo.–Fr.: 08:00 bis 12:30 Uhr
Mo.-Do: 14:00 bis 16:00 Uhr

Träger: SKM Emsland-Mitte e. V.

6.2 Betreuungsvereine

SKF Lingen e.V.

Gesetzliche Betreuung für Menschen, die psychisch krank, geistig oder körperlich behindert, suchtkrank oder altersverwirrt sind (hauptamtlich und ehrenamtlich).

Als persönlicher Ansprechpartner unterstützt ein Betreuer einen hilfebedürftigen Menschen in rechtlichen, finanziellen und gesundheitlichen Angelegenheiten. Der konkrete Betreuungsbedarf ist von Mensch zu Mensch verschieden und muss individuell festgelegt werden. Im Mittelpunkt steht dabei stets das Wohl der bzw. des Betroffenen.

Jeden Donnerstag, 11:00 bis 12:00 Uhr, informiert Katharina Freckmann vom Betreuungsverein im Mehrgenerationenhaus Lingen zu den Themen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Anmeldung erbeten unter: 0591 80062-225 oder direkt im Mehrgenerationenhaus Lingen.

Nach Absprache bieten wir Informationsveranstaltungen in Gemeinden, Vereinen o. ä. an.

**Adresse: Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Lingen
- Betreuungsverein -
Burgstraße 30
49808 Lingen**

Ansprechpartner: Frau Rita Middendorf

Leitung: Frau Marita Theilen

Telefon: 0591 80062222

E-Mail: rita.middendorf@skf-lingen.de

Internet: www.skf-lingen.de

Erreichbarkeit: Mo.–Fr.: 08:30 bis 12:30 Uhr

Mo.–Do.: 14:00 bis 16:30 Uhr

Träger: Sozialdienst Katholischer Frauen e. V.



6.2 Betreuungsvereine

SKM Lingen

Unterstützung und Hilfe für Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung, einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung oder Suchterkrankung ihre persönlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht selbst wahrnehmen können.

Adresse: SKM Lingen e. V.
Lindenstr. 13
49808 Lingen

Ansprechpartner: Herr Michael Grundke

Leitung: Herr Hermann-Josef Schmeinck

Telefon: 0591 912460
Telefax: 0591 9124623
E-Mail: skm@skm-lingen.de
Internet: www.skm-lingen.de

Erreichbarkeit: Mo.–Do.: 08:30 bis 12:30 Uhr
14:00 bis 16:30 Uhr
Fr.: 08:30 bis 12:30 Uhr

Träger: SKM Lingen e. V.

**Aufnahme in den Beratungsführer /
Musterformular / Änderungswünsche**

7. Aufnahme in den Beratungsführer

Wenn Sie mit Ihrem Angebot in den Beratungsführer aufgenommen werden wollen oder eine Änderung Ihres bereits bestehenden Angebots wünschen, füllen Sie bitte das folgende Musterformular aus und senden es an folgende Adresse:

**Landkreis Emsland
Fachbereich Gesundheit
Ordeniederung 1, 49716 Meppen**

Ansprechpartner:
Frau Karin Altevers
Telefon: 05931 44-1172
Telefax: 05931 44-391172
E-Mail: karin.altevers@emsland.de
Internet: www.emsland.de

Die Änderungen werden bei der nächsten überarbeiteten Auflage berücksichtigt.

Für die Inhalte der Angebote sind die Träger der Einrichtungen verantwortlich.

Musterformular für den Wegweiser für psychisch erkrankte Menschen im Landkreis Emsland

Name der Einrichtung

Erläuterung/Angebot

Adresse

Telefon

Telefax

Internet

E-Mail

Ansprechpartner/in

Leitung

Träger

Erreichbarkeit

Bitte senden Sie uns auch ein Logo Ihrer Einrichtung.

Landkreis Emsland
Fachbereich Gesundheit / Der Sozialpsychiatrische Verbund

Ordeniederung 1 · 49716 Meppen
Telefon: 05931 44-0 · Telefax: 05931 44-3621
E-Mail: info@emsland.de

www.emsland.de